

Inleiding

Hoe hoger de buitentemperatuur (in ieder geval bij 25°C of hoger) en hoe langer de hitteperiode, hoe meer mensen last van de hitte zullen hebben. Hitte tijdens evenementen kan problemen opleveren, met name voor ouderen en jonge kinderen.



Wat kan u als organisatie doen?

- Zorg dat bij het evenement voldoende ruimte is en voorkom dat de mensen opeengepakt staan (crowd control.)
- Zorg bij buitenevenementen voor schaduwplekken waar mensen verkoeling kunnen vinden (bijv. door een partytent en/of parasol).
- Programma per onderdeel inkorten en/of grotere pauzes tussen de onderdelen om mensen de gelegenheid te geven wat te drinken en afkoeling te zoeken in de schaduw. De hitte is het ergst van 12:00-16:00. Smog geeft de meeste overlast in de namiddag tot en met de vroege avond (16.00-20.00).
- Behalve preventieve maatregelen, zorg in noodgevallen voor acute medische hulp, het kan nodig zijn om mensen snel af te koelen of onmiddellijk te behandelen.

Wat kan de bezoeker doen?

- Blijf in de schaduw en beperk lichamelijke inspanning in de middag.
- Zorg voor elkaar: Let bij warm weer extra op mensen in de omgeving die misschien uw hulp kunnen gebruiken.

Informatie en communicatie

- Vraag als organisator van het evenement aandacht van je bezoekers voor de warme weersomstandigheden.
- Zorg dat iedere bezoeker op de hoogte is van de risico's van het warme weer.
- Maak bezoekers ervan bewust van wat zij zelf kunnen doen om de gevolgen van hitte te beperken, zoals voldoende drinken en het bij zich hebben van een flesje water. Zichzelf koel te houden door het dragen van dunne kleding. Een natte pet op het hoofd helpt bijvoorbeeld ook om te koelen.
- Wijs mensen op hun eigen verantwoordelijkheid
- Het actief natspuiten van mensen tijdens een evenement wordt afgeraden. Beter is om mensen zelf de keuze te geven of zij nat willen worden. Gebruik van verneveling om bezoekers af te laten koelen kan enkel onder voorwaarden (hierover moet informatie worden gevraagd bij de GGD).
- Houd de weerberichten goed in de gaten. Wees ook voorbereid op een weersomslag, zoals onweer.

Water en drinkwater

- Verstrek gratis drinken (water) of zorg dat er voldoende en makkelijk toegankelijke drinkwater tappunten op het terrein aanwezig zijn voor het publiek.
- Verstrek gratis kunststof bekers of flesjes, zodat mensen makkelijk water bij de hand hebben.

Meer informatie?

Op de website van [RIVM](#) is meer informatie te vinden over wat te doen bij hitte.

Vragen aan GHOR Hollands Midden

Vragen aan GHOR Hollands Midden kunt u stellen via 071 - 207 30 00 of evenementen@ghorhm.nl.